

FPO KM เปิดโลกกว้าง

ข้อปฏิบัติ

หลังถอนฟัน/ผ่าฟันคุด



1. กัดผ้าก๊อสให้แน่น 1-2 ชั่วโมง
2. ไม่อมน้ำแข็ง ประคบน้ำแข็งด้านนอกแก้ม บริเวณที่ถอนฟัน
3. ปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์
รับประทานยาแก้ปวด/ยาฆ่าเชื้อตามที่ทันตแพทย์สั่ง

4. แปรงฟันได้ตามปกติ แต่เบามือบริเวณใกล้เคียงแผล
5. อย่าดูดแผลหรือใช้นิ้วเขี่ยบริเวณแผล
6. งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาหารรสเผ็ดหรือร้อนจัด
รวมถึงรสบูหรี



7. พักผ่อนให้เพียงพอ
ไม่ทำงานหนักหรือทำงานที่ออกแรงมาก
8. กรณีมีการเย็บแผล ควรให้ทันตแพทย์
ตัดไหมภายใน 5-10 วัน

9. ถ้าแผลบวมผิดปกติ รีบปรึกษาทันตแพทย์ทันที

