



Home Isolation

การแยกตัวที่บ้าน



FPO KM

เปิดกว้าง

ห้ามออกจากที่พักและ
ห้ามผู้ใดมาเยี่ยมบ้าน



ห้ามเข้าใกล้ทุกคน หรือ
ต้องเว้นระยะห่าง
อย่างน้อย 2 เมตร



ห้ามรับประทานอาหารด้วยกัน

แยกห้องพักและของใช้ส่วนตัวกับ
ผู้อื่น หากแยกไม่ได้ควรแยก
ให้ห่างจากผู้อื่นมากที่สุด
ควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท



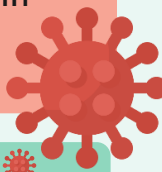
ต้องสวมหน้ากากอนามัย
ตลอดเวลาหากไม่ได้
อยู่คนเดียว



ล้างมือด้วยสบู่หรือ
Alcohol gel ทุกครั้ง
ที่จำเป็นต้องสัมผัสกับ
ของใช้ต่าง ๆ



แยกซักเสื้อผ้า ผ้าขนหนู
และเครื่องนอน ด้วยน้ำ
และสบู่ หรือผงซักฟอก
ควรใช้ห้องน้ำแยกจาก
ผู้อื่น และแยกขยะ



Checklist สิ่งของจำเป็นเมื่อต้อง Home Isolation



อุปกรณ์ทานอาหารส่วนตัว



สบู่ เจลล้างมือ



ถุงขยะแยกสี
สำหรับแยกขยะติดเชื้อ



แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ 70%



หน้ากากอนามัย



ปรอทวัดไข้
เครื่องวัดออกซิเจน



ยาสามัญประจำบ้าน
ยาลดไข้ ยาแก้ไอ



ของใช้ส่วนตัวอื่น ๆ



จัดทำโดย...อัจฉรา ชิดเครือ เศรษฐกรปฏิบัติการ
สำนักนโยบายการคลัง สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

ที่มาข้อมูล : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข