



กูมิต้านทานไวรัสของคนอยู่ได้ไม่นาน

ดับหัวงการใช้ “กูมิคุ้มกันหมู่” สู้โรคระบาด



กูมิคุ้มกันหมู่คืออะไร??

กูมิคุ้มกันหมู่ คือภาวะที่ประชากรส่วนมากของสังคมมีกูมิคุ้มกันโรค โดยคิดเป็นสัดส่วนจำนวนคนที่สูงมากพอ จนช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคตได้ ไม่ว่ากูมิคุ้มกันหมู่นั้น จะเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติเมื่อหายจากโรค หรือเกิดจากการรณรงค์ฉีดวัคซีนตรั้งให้กลุ่มต้าม เมื่อชุมชนแห่งใดมีกูมิคุ้มกันหมู่เกิดขึ้น สมาชิกส่วนหนึ่งที่ยังไม่มีกูมิคุ้มกันหรือร่างกายอ่อนแออาจไม่มีกูมิคุ้มกันโรค ก็จะได้รับประโยชน์จากการปักป้องรวมหมู่นี้โดยอัตโนมัติ เพราะพำภะที่นำเชื้อโรคจากภายนอกเข้ามาจะไม่สามารถส่งต่อเชื้อนั้นให้กับคนอื่น ๆ เป็นจำนวนมากมากจนเกิดการระบาดขึ้นได้

กูมิคุ้มกันหมู่จึงดูเป็นทางเลือกที่น่าสนใจในการป้องกันเชื้อโควิด-19 ที่กำลังระบาดอยู่ในปัจจุบัน จนมีบางประเทศสนใจที่จะใช้วิธีนี้ แต่ผลงานวิจัยล่าสุดกลับรายงานว่าการจะใช้กูมิคุ้มกันหมู่เพื่อหยุดยั้งเชื้อโควิด-19นั้น อาจจะไม่เป็นผลอย่างที่คิด

จากการวิจัยล่าสุดจากอังกฤษพบหลักฐานที่แสดงให้เห็นว่า ผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 และหายป่วยแล้ว แม้จะมีภูมิคุ้มกันทางโอดนี้แต่ประสิทธิภาพในการต่อสู้กับโอดจะลดลงภายในระยะเวลา 3 เดือน และอาจทำให้กลับมาติดเชื้อได้อีกซ้ำ ๆ ไม่ต่างจากไข้หวัดทั่วไป

ศูนย์นักวิทยาศาสตร์จากสถาบันดึงส์ดอลเลจ มหาวิทยาลัยลอนดอนได้ศึกษาผู้ป่วยโควิด-19 จำนวน 96 คน เพื่อหาว่า ร่างกายคนเราจะผลิตสารภูมิคุ้มกันทาง หรือ แอนติบอดี (antibody) ขึ้นมาต่อสู้ กับเชื้อไวรัสโอดโรนาสายพันธุ์ใหม่ (Sars-CoV-2) ได้อย่างตามธรรมชาติอย่างไร และภูมิคุ้มกันทางนี้ จะมีประสิทธิภาพอยู่ได้นานเท่าใด

ผลการศึกษาที่ทำขึ้นระบุว่าเดือน ม.ค. - ม.ย. พบว่า ผู้ป่วย เกือบทุกคนมีแอนติบอดีที่สามารถกำราบและยับยั้งเชื้อโอดโควิด-19 โดยแอนติบอดีจะมีระดับสูงสุดในช่วงประมาณ 3 สัปดาห์หลังจาก คนไข้เริ่มแสดงอาการของโอดโควิด-19 จากนั้นระดับของแอนติบอดี จะลดลงภายในระยะเวลา 3 เดือน ผลการตรวจเลือดพบว่า 60% ของผู้ป่วยที่เข้าร่วมการศึกษามีการตอบสนองของภูมิคุ้มกันที่มีประสิทธิภาพสูงในช่วงที่ร่างกายกำราบต่อสู้กับเชื้อไวรัสโอดโรนาสายพันธุ์ใหม่ และมีผู้ป่วยเพียง 17% เท่านั้นที่ยังคงความสามารถในการ ต้านทานเชื้อลงบนหน้าจอ 3 เดือน ทีมนักวิจัยพบว่า ระดับของแอนติบอดีในผู้ป่วยลดลง กว่า 23 เท่าในช่วงเวลา 3 เดือน บางรายแทบไม่เหลือให้ตรวจจับได้เลย



ผลการศึกษาบ่งชี้อะไร??



ข้อมูลที่ได้จากการศึกษารังนี้สามารถนำไปใช้ในการพัฒนา วัสดุเชิงป้องกันเชื้อโอดโควิด-19 นี้อาจแสดงให้เห็นว่า คนเราสามารถ กลับมาติดเชื้อไวรัสโอดโรนาสายพันธุ์ใหม่ได้อีกซ้ำ ๆ เช่นเดียวกับกับเชื้อ ไวรัสโอดโรนาสายพันธุ์อื่น ๆ และการให้วัสดุน้ำใจไม่สามารถปกป้อง เราจากการติดเชื้อได้ในระยะยาว ลักษณะเดียวกับวัสดุเชิงป้องกันไข้หวัด ใหญ่ที่จะต้องได้รับเป็นประจำทุกปี

นอกจากนี้ ผลการศึกษายังอาจแสดงให้เห็นว่า การสร้าง “ภูมิคุ้มกันหมู่” (herd immunity) ในกลุ่มประชากรของประเทศไทย ไม่ว่าจะด้วยการให้วัสดุแบบรังเดียว หรือ การปล่อยให้ ประชากรส่วนใหญ่ติดเชื้ออาจใช้ไม่ได้ผลในการควบคุมการ แพร่ระบาดของโอดโควิด-19 ที่ยังคงในระยะยาว

อ่านเพิ่มเติมได้ที่

BBC NEWS. (2563). โอด-19 : งานวิจัยล่าสุดชี้ภูมิคุ้มกันทางไวรัสของคนอยู่ได้ ไม่นาน ดับหวังการใช้ “ภูมิคุ้มกันหมู่” สู่โอดระบาด. (ออนไลน์)

www.bbc.com/thai/features-53397773